

ORACIONES DE LA MAÑANA



**PARA REFLEXIONAR
Y ORAR
AL COMENZAR EL DÍA**



FEBRERO

2010

LUNES 1 DE FEBRERO

PITÀGORAS (533 a.C. Samos. Grecia)

Cuando Pitágoras descubrió su famoso teorema fue consciente del gran logro que había producido para la humanidad. Por ello reunió a todos los habitantes de la ciudad de Samos y, agradecido a los dioses, ofreció "una hecatombe"... Y todos quedaron satisfechos.

En nuestro lenguaje habitual, cuando decimos que se ha producido una "hecatombe" nos estamos refiriendo a un gran desastre. Sin embargo en los orígenes de esta palabra no fue así. Hecatombe significaba nada más y nada menos que "el sacrificio de 100 toros a los dioses" por haber otorgado algún favor. Sin embargo ya en tiempos antiguos tanto animal muerto y quemado en honor de las divinidades debía suponer una auténtica complicación para la ciudad en la que se realizaba. Por ello esta palabra ha ido transformando su significado originario y derivando en lo que supone actualmente: un desastre.

El matemático Pitágoras no sólo era un genio de los números sino que además era agradecido, y por ello organizó la "hecatombe". Desde el principio de sus descubrimientos matemáticos fue consciente de la gran importancia de los mismos. Y el tiempo le dio la razón. Gracias a él tenemos, no sólo el teorema que lleva su nombre y que tantos avances ha supuesto para la geometría, sino también la Tabla de Multiplicar que todavía se aprende de memoria y que tanto facilita el desarrollo rápido de esta operación.

La vida de Pitágoras, a pesar de sus geniales descubrimientos matemáticos no fue fácil. La ciudad de Samos fue dominada por un tirano que llenó la vida ciudadana de sangre, asesinatos e intrigas, persiguiendo a poetas, médicos y hombres de ciencia. Por ello Pitágoras hubo de marchar al exilio, donde continuó sus descubrimientos y fundó una comunidad de sabios que vivían la vida según el orden y la armonía que se desprende de los números.

**Te deseo que busques la verdad sin desmayo,
y que vivas conforme a ella.**



MARTES 2 DE FEBRERO

LA PRESENTACIÓN DEL SEÑOR

Aunque esta fiesta del 2 de febrero cae fuera del tiempo de navidad, es una parte integrante del relato de navidad. Navidad, epifanía, presentación del Señor son tres paneles de un tríptico litúrgico.

Es una fiesta antiquísima de origen oriental. La Iglesia de Jerusalén la celebraba ya en el siglo IV. Se celebraba allí a los cuarenta días de la fiesta de la epifanía, el 14 de febrero.

La peregrina Eteria -originaria del Bierzo leonés-, que cuenta esto en su famoso diario, añade el interesante comentario de que se "celebraba con el mayor gozo, como si fuera la pascua misma".

Desde Jerusalén, la fiesta se propagó a otras iglesias de Oriente y de Occidente. En el siglo VII, si no antes, había sido introducida en Roma. **Se asoció con esta fiesta una procesión de las candelas.** La Iglesia romana celebraba la fiesta cuarenta días después de navidad.

Esta fiesta comenzó a ser conocida en Occidente, desde el siglo X, con el nombre de Purificación de la virgen María. Fue incluida entre las fiestas de Nuestra Señora. Pero esto no era del todo correcto, ya que la Iglesia celebra en este día, esencialmente, un misterio de nuestro Señor.

En el calendario romano, revisado en 1969, se cambió el nombre por el de "La Presentación del Señor". Esta es una indicación más verdadera de la naturaleza y del objeto de la fiesta. Sin embargo, ello no quiere decir que infravaloremos el papel importantísimo de María en los acontecimientos que celebramos.

Los misterios de Cristo y de su madre están estrechamente ligados, de manera que nos encontramos aquí con una especie de celebración dual, una fiesta de Cristo y de María.

Aprovechemos esta fiesta para realizar una oración personal a Jesús.

MIÉRCOLES 3 DE FEBRERO

La llave de la felicidad

Dios se sentía solo y quería hallarse acompañado. Entonces decidió crear unos seres que pudieran hacerle compañía. Pero estos seres encontraron la llave de la felicidad, siguieron el camino hacia Dios y se fundieron en Él.

Dios se quedó nuevamente solo. Reflexionó. Pensó que había llegado el momento de crear al ser humano, pero temió que éste pudiera descubrir la llave de la felicidad, encontrar el camino hacia Él y volver a quedarse solo.

Siguió reflexionando y se preguntó dónde podría ocultar la llave de la felicidad para que el hombre no diese con ella. Tenía, desde luego, que esconderla en un lugar recóndito donde el hombre no pudiese hallarla. Primero pensó en ocultarla en el fondo del mar; luego, en una caverna perdida en el Himalaya; después, en un remotísimo confín del espacio sideral. Pero no se sintió satisfecho con estos lugares. Pasó toda la noche en vela, preguntándose cuál sería el lugar seguro para ocultar la llave de la felicidad.

Pensó que el hombre terminaría descendiendo a lo más abismal de los océanos y que allí la llave no estaría segura. Tampoco lo estaría en una gruta de los Himalayas, porque antes o después hallaría esas tierras. Ni siquiera estaría bien oculta en los vastos espacios siderales, porque un día el hombre exploraría todo el universo.

"¿Dónde ocultarla?", continuaba preguntándose al amanecer, y cuando el sol comenzaba a disipar la bruma matutina, a Dios se le ocurrió de súbito el único lugar en el que el hombre no buscaría la llave de la felicidad: dentro del hombre mismo.

Así que creó al ser humano y en su interior colocó la llave de la felicidad.

El Maestro de sabiduría dice: Busca dentro de ti mismo porque allí está la llave de tu felicidad. Acostúmbrate a hacer silencio, porque sin él no sabrás nunca acceder a tu interior. Tradición hindú

JUEVES 4 DE FEBRERO

JUAN DE BRITO. JESUITA PORTUGUÉS

San Juan de Brito (1643-1693), religioso y mártir portugués. Nacido en Lisboa en el seno de una familia de la alta nobleza (era hijo de Salvador de Brito Pereira, gobernador de Brasil). Fue educado en la corte del rey Juan IV.

Dotado de una profunda inclinación religiosa, estudió en Évora y Coimbra, e ingresó muy joven en el noviciado de la Compañía de Jesús. Tras hacer solemne profesión de fe, impartió clases de gramática en Lisboa.

Deseoso de participar en actividades misioneras, en 1673 zarpó hacia la India, siéndole asignada un año después la misión de Madurai, situada lejos de la esfera de influencia portuguesa. En ella desarrolló una significativa acción de apostolado, adoptando, de acuerdo con el principio de aculturación, la túnica de color azafrán que vestían los miembros de una secta ascética del hinduismo.

Forzado a abandonar la misión en 1684, se internó con sus compañeros en Maravda, donde fueron capturados, torturados y, posteriormente, liberados.

En 1687 regresó a Portugal a petición del rey Pedro II (el cual había sido compañero suyo de estudios), quien le solicitó que se instalara en Lisboa y se encargara de la educación del príncipe heredero, el futuro Juan V. No obstante, Juan de Brito rechazó tal invitación debido a la prioridad que otorgaba a su vocación evangelizadora. También rechazó la propuesta que le hicieron los reyes de Portugal para ser obispo.

Volvió a la India en 1690 y emprendió una intensa actividad de difusión del cristianismo a lo largo de la cual incluso consiguió la conversión de un príncipe de la costa de Malabar, a quien exigió que abandonase la poligamia. Este hecho desencadenó fuertes reacciones que le acarrearón la prisión y la muerte por degollamiento en 1693. Uno de los muchos mártires con los que cuenta la Compañía de Jesús.

Fue Beatificado por el papa Pío IX en 1852, y canonizado el 22 de junio de 1947 por Pío XII.

VIERNES 5 DE FEBRERO
SAN PABLO MIKI. JESUITA JAPONES
MARTIRIZADO. (1564-1597)

Tanto en los primeros siglos como en los siguientes - y hoy mismo - los seguidores de Jesucristo encuentran el martirio donde menos se lo esperan.

Pablo era un jesuita japonés. Había predicado la palabra de Dios con elegancia y convicción. Quiso seguir las huellas de su predecesor san Francisco Javier.

El cristianismo lo habían enraizado los padres franciscanos. Habían fundado escuelas, casas de acogida, parroquias y leproserías. Sus palabras estaban refrendadas por sus obras de caridad.

Pero Japón sufría altercados y trastornos políticos. El shogun Taicosama tenía la idea de unificar todo el inmenso país limitando la influencia de los daïmios -los caciques locales-.

Esta limitación afectaba también a la religión cristiana, otra gran influencia extranjera.

Entonces los shogun se echaron contra los cristianos. En 1587 se expulsaron a los misioneros y se prohibió formalmente el cristianismo en todo el país.

Los misioneros huyeron buscando un refugio clandestino. Diez años más tarde, sin embargo, se recrudeció la persecución.

En 1597 se apresó a Miki y juntamente con él a otros 26 misioneros. Perteneían a la Compañía de Jesús, a los franciscanos - padres y seglares de la tercera rama terciaria -, y a los niños que formaban parte de los coros parroquiales.

Entre estos mártires hay que situar a Pablo Miki, el primer jesuita que se distinguió por su predicación apasionada del Evangelio.

Se les llevó de ciudad en ciudad haciendo ver a la gente que la religión cristiana estaba prohibida.

Los torturaron de mil maneras hasta que en la colina de Nagasaki fueron crucificados mientras perdonaban a sus verdugos y cantaban cánticos de acción de gracias.

LUNES 8 DE FEBRERO

LA NIÑA Y EL TITIRITERO

Era una niña de ojos grandes como lunas, con la sonrisa suave del amanecer. Huérfana desde que ella recordara, se había asociado a un titiritero con el que recorría, de aquí para allá, los pueblos de la India.

Ambos se habían especializado en un número circense que consistía en que la niña trepaba por un largo palo que el hombre sostenía sobre sus hombros. La prueba no estaba ni mucho menos exenta de riesgos. Por eso, el hombre indicó a la niña:

- Amiguita, para evitar que pueda ocurrirnos un accidente, lo mejor será que, mientras hacemos nuestro número, yo me ocupe de lo que tú estás haciendo y tú de lo que estoy haciendo yo. De ese modo no correremos peligro, pequeña.

Pero la niña, clavando sus ojos enormes y expresivos en los de su compañero, replicó: - No, eso no es lo acertado. Yo me ocuparé de mí y tú te ocuparás de ti, y así, estando cada uno muy pendiente de lo que uno mismo hace, evitaremos cualquier accidente.

La moraleja es clara: No andes preocupado por criticar lo que hacen los demás. Vigílate, en primer lugar, a ti mismo y libra tus propias batallas en lugar de intervenir en las de otros.



MARTES 9 DE FEBRERO

LA MONEDA PERDIDA

Haciendo un poco de zapping por el Evangelio, me he encontrado con un relato de los que contaba Jesús a la gente. Es la parábola de la "Moneda perdida". Dice así:

"¿Qué mujer, si tiene diez monedas y pierde una, no enciende una luz y barre la casa y busca cuidadosamente hasta encontrarla? Y cuando la encuentra, reúne a las amigas y vecinas diciéndoles: Alegraos conmigo, porque he encontrado la moneda que se me perdió. Así, os digo, hay alegría entre los ángeles de Dios por un pecador que se arrepiente".

Quizá el celo y el interés de la mujer parecen exagerados ante el poco valor de la moneda perdida, pero no cesa hasta que encuentra la moneda.

Una vez más enseña el Señor que un sólo pecador -por pequeño e insignificante que sea humanamente- es motivo del máximo interés del redentor.

Y, de nuevo la alegría es la manifestación del perdón por el que parecía nada, y es tanto para Dios. Cristo es el portador del perdón del nuevo reino; el reino de perdón y misericordia está abierto a todos.

En mi juventud tuve un educador que solía repetir que la vida estaba hecha de pequeños detalles. Pequeños detalles como esa pequeña moneda que había que buscar a toda costa.

En el principio de este nuevo día, te aconsejo que seas cuidadoso y sensible ante las cosas pequeñas; que tengas pequeños detalles con tus compañeros y compañeras. Con estas pequeñas cosas, la vida se presenta mucho mejor.

MIÉRCOLES 10 DE FEBRERO

¿HAS OÍDO HABLAR DE LA CRISIS?

Acabo de leer una noticia preocupante:

El nuevo año ha comenzado con peores datos de desempleo de lo esperado. El número de parados registrados en las oficinas del Inem volvió a aumentar un mes más.

El peor mes fue el de octubre del año pasado, cuando el desempleo aumentó en 192.000 personas.

Desde enero de 2008, el paro se ha incrementado en cerca de dos millones de personas, y se ha colocado en su nivel más alto en toda la serie histórica comparable, que arranca en 1996.

El desempleo se ha convertido en la cara más trágica de la crisis económica que se vive en España y en otros países desarrollados. Según los datos de la Encuesta de Población Activa, ya hay más de un millón de familias con todos sus miembros en el paro.

Y lo que es todavía peor es que muchos de estos trabajadores en paro dejarán muy pronto de recibir el subsidio de desempleo, por lo que esta tragedia de la que se habla será todavía peor.

En esta mañana, al comienzo de una nueva jornada de trabajo, pensemos y recordemos a todos aquellos que no pueden trabajar. Pidamos para que este problema se solucione, un problema que tal vez esté afectando a alguna de vuestras familias.

JUEVES 11 DE FEBRERO

LA RED SOLIDARIA DE JÓVENES

Hoy podríamos reflexionar sobre la **"La Red solidaria de jóvenes"** que está extendida por varias de nuestras Comunidades Autónomas. Se dirige a jóvenes de 12 a 18 años y tiene como objetivo apoyar el proceso de educación integral de los y las jóvenes fomentando el cuestionamiento y la comprensión de la realidad social en que viven.

No pretendo explicaros en pocos minutos cómo funciona todo esto, porque ya está implantada en nuestro colegio. Simplemente lo presento en esta oración porque me parece que puede ser interesante el que os animéis a participar en ella.

Para que podáis conocer algo más sobre "Entreculturas" y sobre la "Red Solidaria de Jóvenes" os propongo estas dos páginas y ruego al profesor que las escriba en la pizarra:

-<http://www.entreculturas.org>

-http://www.entreculturas.org/red_de_jovenes

Ahí podéis encontrar no sólo proyectos solidarios que se pueden hacer con relativa facilidad desde el Centro Educativo, sino también a un buen número de chicos y chicas como vosotros que han comenzado a cambiar y a sentir que su vida puede tener un sentido más pleno si se dedica a ayudar a los demás.

Espero de verdad que este proyecto os interese. Y, si os parece, podemos comenzar este nuevo día de trabajo, de ilusión y de alegría, poniendo todo en manos de Dios.

VIERNES 12 DE FEBRERO

SAN CLAUDIO DE LA COLOMBIÈRE (1641-1682). JESUITA FRANCÉS, APOSTOL DEL CORAZÓN DE JESUS.

El lunes 15 estamos de puente por los carnavales. Ese día los jesuitas celebran la fiesta de un santo muy relacionado con el nombre de nuestro colegio, el iniciador de la devoción al Sagrado Corazón de Jesús.

Claudio cuando tenía 17 años pidió entrar en la Compañía de Jesús para sentirse feliz cumpliendo con su deber y lograr la perfección que tanto anhelaba. Apenas lo ordenaron de sacerdote, le envían al colegio cercano y le dan el cargo de confesor de las monjas de la Visitación en Paray-le Monial. Tenía entonces 34 años.

La superiora del convento tenía problemas con la hermana Margarita porque era demasiado tímida y porque, además, le decía que había recibido confidencias del sagrado Corazón de Jesús.

Entonces se la confió a Claudio. Ambos se entendieron a la perfección y en seguida.

Al contacto con esta joven, el padre jesuita sintió igualmente el ansia de hacerse santo como su dirigida espiritual.

Se convirtió en el medio por el cual se difundiera en todo el mundo la devoción al sagrado corazón de Jesús, que tanto amaba Margarita.

Por cuestiones de obediencia, lo destinaron dos años a York, Inglaterra, como predicador de la duquesa. Volvió a Francia con la tuberculosis.

Murió a los 41 años. Sus escritos manifiestan una bella armonía entre la espiritualidad de san Ignacio y la de san Francisco de Sales.



MIÉRCOLES 17 DE FEBRERO

Miércoles de ceniza

Caen las máscaras del carnaval y la ciudad vuelve a su rutina. El carnaval da paso a la cuaresma. Y es hoy justo, cuando comienza.

Hoy es miércoles al que los cristianos llaman de "ceniza". El viejo rito de la ceniza nos recuerda esa otra cara de nuestra realidad, precaria y fugaz. Nos invita a no enmascararla. ¿Podemos asumir, podemos mirar de frente lo que en nuestras vidas se quema y lo que el tiempo y la lucha diaria reducen a polvo?

La antigüedad esbozó en el mito del "ave fénix" un sueño humano: renacer de las cenizas. Y a la luz de la Pascua hemos encontrado respuesta a esa intuición: el Espíritu de Dios es fuerza renovadora. La palabra y la vida de Jesús es fuego que nos hace *luz del mundo* e invita a entregar la vida para encontrarla.

La ceniza de hoy es signo de un fuego. Quemamos el hombre viejo para ir descubriendo la vida nueva de Jesús. Asumimos con osada sencillez nuestra pobreza, y hasta aquello que se nos ha vuelto gris y acabado, y lo abrimos a Dios, porque Él sabrá hacer de ello suelo fértil donde crece semilla nueva.

La ceniza de hoy sabe a fuerzas y tiempos compartidos, gastados en amor. Su huella en nuestras cabezas nos anima a "quemar las naves" siguiendo al Maestro, a no dejar que nuestra madera de seguidores se apolille o pudra. Vale la pena gastarla en dar luz y calor. Donde hoy se esparce humildemente esta ceniza un día estará el nombre nuevo que Dios pronuncie sobre cada hombre y mujer, la clave de una vida tocada por su amor.

La ceniza de hoy confiesa la fe en el Evangelio que anuncia la escondida grandeza de los pobres y misericordiosos, los constructores de justicia y de paz. Nos invita a renacer desde dentro.

Feliz tiempo de Cuaresma.

JUEVES 18 DE FEBRERO

POLVO ERES

Ayer celebrábamos el miércoles de ceniza. El día que marca el comienzo de la Cuaresma.

Tuviste la oportunidad de recibir ese signo que nos recuerda nuestra limitación, nuestra finitud, pero con un mensaje de oportunidad, de cambio, si es que estamos desperdiciando o tirando nuestra vida por la borda.

Es el tiempo propicio para cambiar, para darnos una nueva oportunidad en tantas cosas. Nos lo merecemos. Y si estás vivo es porque tienes un día más la oportunidad de mejorar, crecer, sanar las heridas de tu corazón y acercarte un poco más al que te ha dado la vida y te la regala un día más.

"Conviértete y cree en La Buena Noticia" Estas son las palabras que resuenan y que dicen los sacerdotes a todos los que hoy reciban la ceniza... millones de cristianos en todo el mundo.

Convertirse a La Buena Noticia de Jesús se resume en tres palabras de mucha tradición: limosna, oración y ayuno. Las puedes adaptar a tu vida y tomarlas como compromiso durante los 40 días de la Cuaresma.

1- LIMOSNA. Es la apertura a los demás: caridad, comprensión, amabilidad, perdón, también limosna a los más necesitados de cerca o de lejos.

2- ORACIÓN. Es la apertura a Dios: escuchar su Palabra, rezar, participar en la Eucaristía y el sacramento del Perdón.

3- AYUNO. Es la apertura a uno mismo: autocontrol, vida equilibrada, vivir con valores, renunciar a derrochar en cosas que no necesitas mientras a otros les falta.

Estos tres compromisos, que son como el resumen de la vida y la enseñanza de Jesús, son un buen modo de vivir bien la Cuaresma y preparar la gran fiesta de La Pascua. **Anímate a ponerte algún compromiso de cambio para mejor.**

VIERNES 19 DE FEBRERO

CINCO SEMANAS POR DELANTE

El Miércoles pasado (Miércoles de Ceniza) comenzábamos el tiempo de Cuaresma. Un tiempo largo de preparación para la gran celebración de La PASCUA, el Domingo de Resurrección, que este año será el 4 de Abril.

Estas cinco semanas tienen forma de camino, para ayudar a la gente a caminar. En los sucesivos cinco domingos, nos van a ir dando claves para que nos vayamos preparando para La PASCUA.

Durante estas semanas, que llamamos de Cuaresma, se nos va a invitar a cambiar nuestra vida, a convertirnos, a mejorar diversos aspectos de nuestra vida, a ser mejores personas. En una palabra a vivir y construir un mundo mejor.

En este mundo lleno de ruidos en el que vivimos, se nos invita al silencio y la reflexión.

En este mundo lleno de egoísmo y peleas, se nos invita a la generosidad, a la paz.

En ese mundo lleno de trampas y engaños, donde se procura engañar a cuantos más mejor, se nos invita a ser sinceros y honrados.

La cuaresma que acabamos de empezar es una oportunidad para plantearnos nuestras vidas como verdaderos cristianos.

Mira a ver si eres capaz de ponerte pequeñas metas cada semana, para poder llegar a La Pascua como una persona nueva, cambiada, resucitada.

LUNES 22 DE FEBRERO

UNA VUELTA POR EL EVANGELIO

El domingo pasado, primero de Cuaresma, nos presentaba la figura de Jesús en una situación muy especial. Es muy parecida a situaciones que tenemos en nuestra vida diaria.

El tema era las "tentaciones". Jesús fue probado en diversas situaciones. Tener poder, dominio, riqueza... A todas ellas respondió poniendo por delante de todo a: DIOS.

Ante la riqueza, el poder, el dominio... somos capaces de vender nuestra propia vida. Somos capaces de traicionar, abandonar lo más grande que la persona tiene, que es su propia conciencia.

En el evangelio (ese libro que los cristianos deberíamos manejar más a menudo) tenemos pistas de actuación para la vida diaria.

Bien está manejar otros libros, pero Jesús mismo nos anima a familiarizarnos con su palabra y sobre todo a hacerla vida de nuestra vida.

"No solo de pan vive el hombre sino de toda palabra que sale de la boca de Dios."

¿De verdad que tenemos hambre de la palabra de Dios como sentimos el hambre material cuando no hemos comido?

La Cuaresma es tiempo de saciar el hambre con la palabra de Dios. Te invito a coger el evangelio en algún momento del día y leer un pasaje elegido por ti. No te dejará indiferente.

MARTES 23 DE FEBRERO

SAL DE TU TIERRA

Os propongo este salmo para comenzar la semana. Es un salmo de esperanza, de lucha, de libertad... un salmo para aquéllos que han comenzado a salir de su tierra.

Caminar es crecer y superarse.

**Caminar en presencia del Señor es sentir su cercanía,
dejarse guiar por sus deseos,
dejarse envolver por su ternura.**

**Caminar hacia el país de la vida es luchar contra la
muerte, defendiendo la justicia y sembrando esperanza.**

Pero ¿dónde está, Señor, el país de la vida?

¿Dónde se encuentra la morada del amor?

Porque muchas veces me repito:

**"¡Cuántas cadenas me atan! ¡Cuántas tristezas y
desencantos!**

Rompe, Señor, mis cadenas y libérame de mis apegos.

Dime cuál es el país de la vida y llévame tú de la mano.

Y me dejaré guiar, y cantaré tus alabanzas.

Bendito seas, Señor, que rompiste mis cadenas.

Bendito seas, Señor, que me llenas de vida,

que me conduces al país de la vida.

Tú eres la tierra de la dicha,

el país de la libertad, el reino del amor.

Bendito seas, Señor, mi camino, mi vida y mi alegría.

Caminaré en presencia del Señor en el país de la vida.

MIÉRCOLES 24 DE FEBRERO

SI YO CAMBIARA...

Buscando buenas noticias me he encontrado con esta "carta de un lector" que me ha gustado mucho, por eso os la presento.

Si yo cambiara mi manera de pensar hacia los otros.. los comprendería. Si yo encontrara lo positivo en todos.... con qué alegría me comunicaría con ellos!

Si yo cambiara mi manera de actuar ante los demás...los haría felices.

Si yo aceptara a todos como son.... sufriría menos.

Si yo deseara siempre el bienestar de los demás.... sería feliz.

Si yo criticara menos y amara más.... cuántos amigos ganaría.

Si yo comprendiera plenamente mis errores y defectos y tratara de cambiarlos.... cuánto mejoraría mi hogar y mis ambientes!

Si yo cambiara el tener más por el ser más.... sería mejor persona.

Si yo cambiara los ídolos: poder, dinero, sexo, ambición, egoísmo y vanidad definitivamente por: Libertad, Bondad, Verdad, Justicia, Compasión, Belleza y Amor.... comenzaría a vivir la verdadera felicidad.

Si yo cambiara el querer dominar a los demás por el autodomínio.... aprendería a amar en libertad.

Si yo dejara de mirar lo que hacen los demás...tendría más tiempo para hacer más cosas.

Si yo cambiara el fijarme cuánto dan los otros para ver cuánto más puedo dar yo.... erradicaría de mí la avaricia y conocería la abundancia.

Si yo cambiara el creer que sé todo.... me daría la posibilidad de aprender más.

Si yo cambiara el identificarme con posesiones de títulos, dinero, status, posición familiar.... me daría cuenta que lo más importante de mí es que Yo Soy un Ser de Amor.

Si yo cambiara mis miedos por Amor.... sería definitivamente libre.

Si yo cambiara el competir con los otros por el competir conmigo mismo.... sería cada vez mejor.

Si yo cambiara el querer colgarme de lo que hacen otros por el desarrollar mi propia creatividad.... haría cosas maravillosas.

Si yo amara el mundo.., lo cambiaría. Si yo cambiara.., icambiaría el mundo!

Ojalá todos intentásemos cambiar aunque sólo fuera un poquito.

JUEVES 25 DE FEBRERO

LA HISTORIA DEL POBRE LÁZARO

Hoy vamos a recordar el pasaje evangélico de la preciosa parábola del rico y del mendigo que recoge el San Lucas (Lc 16, 19-31).

Es un poco larga, por eso no te la voy a contar, pero sí te diré que no debe de ser fácil vivir al lado de un mendigo siendo tú bastante rico.

El pecado del rico de la parábola consiste en que tiene a un pobre mendigo junto a su palacio, pero no ve sus llagas, no siente su hambre, no traspasa esa "puerta" que le separa del pobre, no se acerca a levantarlo de su miseria, sigue tranquilo "*celebrando espléndidamente fiestas*"

Tal vez nosotros nos podemos asemejar al hombre rico. Nuestros países, tal vez nosotros mismos, vivimos en el estado del bienestar, con el corazón endurecido, indiferentes al hambre y a la miseria de los pobres de la Tierra, sin escuchar su sufrimiento, disfrutando espléndidamente de nuestro bienestar.

Nosotros somos el gran obstáculo para construir un mundo más justo y más humano.

No hace falta, por otra parte, irse a otro continente para constatar esta realidad de pobreza, de miseria. No hace falta marcharse a los países del Tercer Mundo para palpar las necesidades de los demás. Basta con quedarse en tu país, en tu ciudad, en tu barrio, tal vez en tu propia casa de vecinos para que puedas abrir los ojos y contemplar que hay muchos pobres a tu alrededor y más que habrá si la crisis no termina pronto.

Abramos las puertas a esta realidad que nos toca vivir y no las cerremos a tantas personas que necesitan nuestra ayuda porque, en realidad, somos RICOS.

VIERNES 26 DE FEBRERO

CONVIVENCIA, RESPETO...

Sin duda alguna, la palabra **respeto** es una de las más presentes en la vida escolar. Desde muy pequeños se nos dice que hay que respetar las cosas, los horarios, las normas, el entorno, a uno mismo y sobre todo, que hay que respetar a los demás.

A veces damos por hecho que todo el mundo entiende lo que significa respetar, pero a juzgar por el comportamiento de muchos chicos y chicas (y también el de muchos adultos), no sería una pérdida de tiempo reflexionar sobre qué actitudes y comportamientos son los más adecuados para construir una convivencia basada en el respeto.

El punto de partida es la dignidad de la persona.

El respeto comienza con la consideración del otro como alguien valioso en sí mismo y con los mismos derechos. Reconocer en los demás su dignidad como personas y no dejar espacio a las manifestaciones discriminatorias, supone el inicio de un largo camino cuya meta es la construcción de una sociedad más justa.

Es conveniente señalar que en ocasiones se confunde el respeto con otras actitudes que poco o nada tienen que ver con él:

EL RESPETO NO ES....

- **Indiferencia**, la indiferencia implica ausencia de sentimientos; no valora a la otra persona como igual, muchas veces ni siquiera valora al otro.

- **Omisión**, el respeto es activo, intenta construir desde la acogida, la aceptación y el diálogo, pero a veces nos escudamos en el yo no puedo hacer nada.

- **Intimidación**, porque con frecuencia se oculta el sentimiento de miedo con el de respeto, pero con la intimidación difícilmente se construye la paz.

El respeto requiere, para que sea auténtico, de unas condiciones que lo caracterizan e identifican:

- **Ha de ser sincero**, pues en su vivencia no cabe la hipocresía.

- **Debe surgir libremente**, un respeto impuesto acaba por rebelarse.

- **Nace espontáneamente**, sin la necesidad de grandes reflexiones teóricas.

